PLAN RATUNKOWY DLA ZAKRZÓWKA W KRAKOWIE

**POSTĘPOWANIE**

1. Wyciągnij poszkodowanego na brzeg i oceń jego stan.
2. Jeżeli poszkodowany jest nieprzytomny wezwij pomoc lub poproś kogoś o zadzwonienie po profesjonalne służby medyczne. Jeżeli był to wypadek nurkowy zawiadomić komorę dekompresyjną w Gdyni oraz DAN Europe.
3. Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź czy poszkodowany oddycha (patrz słuchaj i czuj). Jeżeli poszkodowany nie oddycha rozpocznij resuscytację. W przypadku wypadku nurkowego podaj również 100% tlen (TLEN Znajduje się w Centrum Kraken).
4. Chroń przed przegrzaniem lub wychłodzeniem.
5. Przeprowadź drugorzędną ocenę poszkodowanego.
6. Jeżeli poszkodowany jest przytomny Przeprowadź wywiad (zapisz odpowiedzi): na co się aktualnie skarży, jak przebiegało nurkowane: głębokość, czas, które nurkowanie z kolei, czy coś się wydarzyło podczas nurkowania.

**TELEFONY ALARMOWE**

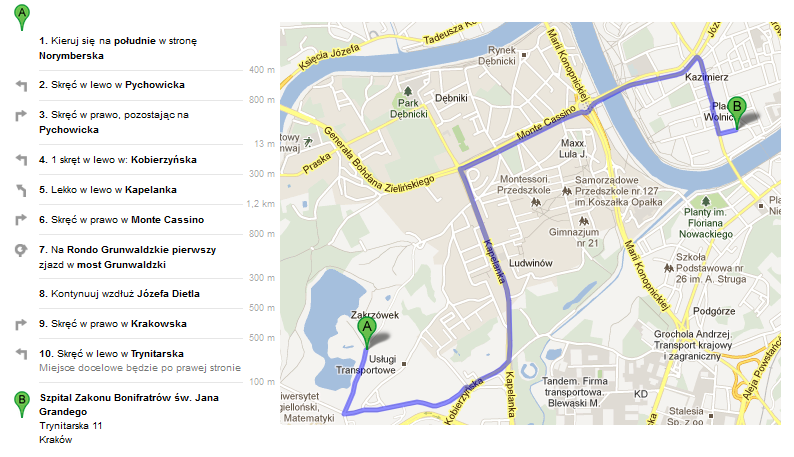
1) Pogotowie Ratunkowe: **999**

* Podaj imię i nazwisko oraz telefon z którego dzwonisz
* Powiedz co się stało: „wypadek nurkowy” w kamieniołomie Zakrzówek
* Przekaż stan poszkodowanego: oddycha/nie oddycha, przytomny/nieprzytomny
* Przekaż czy jest udzielana pomoc i jaka: CPR/TLEN

2) Komora Dekompresyjna w Gdyni: (0-58) 622 51 63

3) Najbliższy Szpital: Szpital Bonifratrów ul. Trynitarska 11, (0-12) **37 97 377,** 515 80 33 11

4) Straż Pożarna: 998

**PLAN DOJAZDU DO NAJBLIŻSZEGO SZPITALA**